

# LA QUINQUIN'OISE Savate Boxe Française Hellemmoise

## PROTCOLE SANITAIRE 2020-2021

Chers adhérents, vous trouverez ci-dessous le protocole sanitaire appliqué au sein du club, en accord avec le protocole de la Fédération de Savate boxe française et discipline associée (consultable sur notre site internet).

Après en avoir pris connaissance, nous le retourner signé avec votre nom et prénom en toutes lettres en bas de page, et bien évidemment l'appliquer pour la sécurité de tous.

### A votre arrivée au sein du club :

- Port du masque obligatoire.
- Prévenir les encadrants en cas de doute sur votre état de santé.
- Arrivée au club déjà en tenue de sport, sauf les chaussures de pratique dans le sac.
- Lavage des mains au gel hydro alcoolique.
- Signature du cahier de présence avec votre stylo.

### Déroulement du cours :

- Port du masque obligatoire jusqu'au salut de début de séance.
- Mise du masque à la pause de milieu de séance.
- Respect de la distanciation lors de l'échauffement, des exercices de condition physique et des étirements.
- Lavage des mains après l'échauffement.
- Pratique du cours sans distanciation, mais pas de changement de partenaire.
- Désinfection des matériels utilisés par l'élève (sac, appareils de musculation)
- Après le salut final, mise du masque jusqu'à la sortie.

### Encadrants :

- Vos encadrants seront masqués tout au long de la séance.
- En cas de suspicion, une prise de température frontale sera proposée à l'élève et il pourra lui être demandé de quitter le cours en cas de doute.

### Autres informations :

- Séance d'essai : Le club peut prêter des gants sous les conditions suivantes : Lavage des mains, puis mise de gants latex, puis désinfection des gants par l'élève.
- Accès aux sanitaires autorisé à une seule personne à la fois, avec mise de masque et lavage des mains à l'entrée et la sortie.
- Pour les plus petits, un parent sera autorisé à rester présent pendant le cours avec masque et respect des distanciations, et ce dans la mesure de la capacité d'accueil réglementaire.

### La salle :

- Affichage réglementaire.
- Fléchage entrée / sortie
- Mise à disposition de lingettes, gel hydro alcoolique, poubelles, masques jetables en cas d'oubli de l'élève.

Nom : .....

Prénom : .....

SIGNATURE :